

Mittagessensplan KW 3

13. bis 19. Januar 2020



		Ohne Schweine- fleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1,G,I,N 8,9,	<u>Montag:</u> Spaghetti Bolognese Reibekäse Karottensalat	X	Spaghetti Gemüse- Bolognese, Reibekäse Karottensalat	A1,G,I,N 8,9,
A1,C,I,J, 1,8	<u>Dienstag:</u> Linseneintopf Mit Karotten und Speck, Spätzle Frisches Obst		Linseneintopf Mit Karotten, Spätzle Frisches Obst	A1,C,
G	<u>Mittwoch:</u> Gebratene Schupfnudeln mit Rahmgemüse Früchtejoghurt	X		
G,N 8,9,	<u>Donnerstag:</u> Tomate-Mozzarella Milchreis mit Zimt- Zucker, Apfelmus	X		
A1,C,G,I,N 8,9,	<u>Freitag</u> Maultaschen mit Tomaten und Frischkäsesoße überbacken Bunter Salat		Vegi-Maultaschen mit Tomaten und Frischkäsesoße Bunter Salat	A1,C,G,I,N 8,9,
Kurzfristige Änderungen sind möglich!				

Mittagessensplan KW 4

20. bis 26. Januar 2020



		Ohne Schweinefleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1,A2,G,H2 I,J,N 1,8,9,	<u>Montag:</u> Kartoffelsuppe Mit Karotten und Wienerle, Brötchen Früchtemüsli		Kartoffelsuppe Mit Karotten Brötchen Früchtemüsli	A1,A2,H2, I,N 8
G,I, 6	<u>Dienstag:</u> Geflügelfrikassee Mit Gemüsereis Frisches Obst	X	Gemüsepfanne mit Currysoße, Reis Frisches Obst	G,I, 6
A1,D,G,N	<u>Mittwoch:</u> Fischfrikadellen Mit Kräuter-Quark Und Salzkartoffel Apfelchips	X	Rührei Mit Kräuterquark Und Salzkartoffel Apfelchips	A1,C,D,G,N
A1,G,N 8,9,	<u>Donnerstag:</u> Tortellini Mit Tomatensoße Gurkensalat	X		
G,N 5	<u>Freitag</u> Gnocchi Mit Ratatouille- Gemüse, Vanillepudding	X		
Kurzfristige Änderungen sind möglich!				