

Mittagessensplan KW 02

10. bis 16. Januar 2022



		Ohne Schweine - fleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1, A4, C,G,H2,N 8	<u>Montag:</u> Gemüse-Eintopf mit Knöpfe-Spätzle, Brot, Früchtemüsli	X		
A1,G,I,J,N 8,9	<u>Dienstag:</u> Spaghetti mit Tomatensoße, Reibekäse bunter Salat	X		
A1,C,G,	<u>Mittwoch:</u> Pellkartoffel mit Rohkost und Kräuterquark Zitronen-Kuchen	X		
G,I,N 8	<u>Donnerstag:</u> Puten Frikassee mit Currysoße und Gemüsereis Karottensalat	X	Blumenkohl mit Currysoße und Gemüsereis Karottensalat	G,I,N, 8
A1,G,I,N 8	<u>Freitag</u> geröstete Grieß-Suppe gebratene Schupfnudeln mit Apfelmus			
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Spaghetti, Reis, Tomatenpulpe, Äpfel			

Mittagessensplan KW 03

17. bis 23. Januar 2022



		Ohne Schweine - fleisch	<u>vegetarisch</u>	
G,N 8	<u>Montag:</u> Chili con Carne Mit Reis Naturjoghurt Mit Zimt-Zucker	X	Vegetarisches Chili Mit Reis Naturjoghurt Mit Zimt-Zucker	G,N, 8
A1,C,G,N 8,9,	<u>Dienstag:</u> Käsespätzle mit Röstzwiebeln Gurkensalat			
A1,D,G	<u>Mittwoch:</u> Fischstäbchen mit Tsatsiki und Salzkartoffel frisches Obst		Gemüsebratlinge mit Tsatsiki und Salzkartoffel frisches Obst	A1,A4,C,G, 9
A1,G,J,N 8,9,	<u>Donnerstag:</u> Gemüse-Gnocchi mit Tomatensoße Reibekäse bunter Salat			
A1,G,I,N, 9	<u>Freitag</u> Putengeschnetzeltes mit Nudeln Karotten		Pilzpfanne mit Nudeln Karotten	A1,G,N 9
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Reis, Paprika, Joghurt, Tomatenpulpe			