

## Mittagsessensplan KW 04

24. Januar bis 30. Januar 2022



		Ohne Schweine - fleisch	<u>vegetarisch</u>	
C,I,N 8	<b>Montag:</b> Kartoffelsuppe Milchreis mit Apfelmus	X		
A1,G,N 8,9,	<b>Dienstag:</b> Spaghetti Bolognese mit Reibekäse Karottensalat	X	Spaghetti Gemüse- Bolognese Reibekäse Karottensalat	A1,G,I,N 8,9,
G,N 8	<b>Mittwoch:</b> bunte Gemüsepfanne mit Kartoffelpuffer Früchtequark	X		
G,I,J,N 1,8,9,	<b>Donnerstag:</b> Rahmspinat mit Fleischkäse und Kartoffelsalat		Rahmspinat mit Rührei und Kartoffelsalat	C,G,N 8,9,
A1,I,N 8	<b>Freitag</b> Penne mit rote Linsen-Bolognese Gurkensalat	X		
	<b>Kurzfristige Änderungen sind möglich!</b>			
	<b><u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u></b> Tomatensuppe, Äpfel, Kartoffelpuffer Spinat, Spaghetti			

## Mittagessensplan KW 05

31. Januar bis 06. Februar 2022



		Ohne Schweine - fleisch	<b><u>vegetarisch</u></b>	
A1,C,G,N 8,9,	<b><u>Montag:</u></b> Überbackene Maultaschen mit Tomaten und Frischkäse Karottensalat		Überbackene Gemüse-Maultaschen mit Tomaten und Frischkäse, Karottensalat	A1,C,G,I,N 8,9,
A1,C,I,J,N 1,8,9	<b><u>Dienstag:</u></b> Linseneintopf mit Wienerle und Spätzle frisches Obst		Linseneintopf mit Karotten und Spätzle frisches Obst	A1,C,N 9
A1,G,N 8	<b><u>Mittwoch:</u></b> Nudeln mit Kräuter-Sahnesoße Erbsen, Gurkensalat	X		
A1,G,N 8	<b><u>Donnerstag:</u></b> Gulaschsuppe mit Kartoffeln und Karotten, Brot Vanillepudding	X	Vegetarische Gulaschsuppe mit Kartoffeln und Karotten, Brot, Vanillepudding	A1,G,N 8
G,N 8,9,	<b><u>Freitag</u></b> Kartoffelgratin mit Gemüse und Käse überbacken bunter Salat	X		
	<b>Kurzfristige Änderungen sind möglich!</b>			
	<b><u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u></b> Tomatenpulpe, Nudeln, Milch, Karotten			