

Mittagessensplan KW 47

22. Bis 27. November 2022



		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1,C,G,N 8,9,	Montag: Käsespätzle Mit Röstzwiebeln Gurkensalat	X		
A1,G,I,J, N 1,8,9,	Dienstag: Spaghetti Mit Gemüse-Speck-Soße Bunter Salat		Spaghetti Mit Gemüse-Rahm- Soße Bunter Salat	A1,G,I,N 8,9,
G	Mittwoch: Wirsing-Karottengemüse Mit Kartoffelbrei Vanillepudding	X		
A1,G,I,J, N 8	Donnerstag: Schweinebraten Mit Nudeln Frisches Obst		gebratene Nudeln mit Ei und Gemüse Frisches Obst	A1,C,
A1,D,G,N 8	Freitag Fischstäbchen Mit Salzkartoffel Tsatsiki Tomatensalat	X		
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	Diese Woche in Bio-Qualität: Spaghetti, Quark, Wirsing,		Unser Regio-Highlight: Wirsing vom Spießhaldenhof, Mittelstenweiler	

Mittagessensplan KW 48

28. November bis 04. Dezember 2022



		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1,A4,G, H2,N 8	Montag: Kartoffelsuppe mit Karotten und Kürbis Brot, Früchtemüsli	X		
A1,G,I,J,8 8	Dienstag: Gnocchi Mit Schinken-Sahne-Soße Erbsen Naturjoghurt mit Zimt-Zucker		Gnocchi Mit Kräuter-Sahne- Soße, Erbsen, Naturjoghurt mit Zimt-Zucker	A1,G,N 8
A1,C,G,N 8	Mittwoch: Gemüsesuppe Kaiserschmarren Mit Apfelmus	X		
A1,N 8	Donnerstag: Rindergulasch Mit Karotten Und Reis Karottensalat	X	Gemüsegulasch Mit Reis Karottensalat	A1,N, 8
	Freitag Rindfleischtortellini Mit Tomatensoße Bunter Salat	X	Gemüse-Tortellini Mit Tomatensoße Bunter Salat	
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Kürbis, Joghurt, Reis, Tomatenpulpe		<u>Unser Regio-Highlight:</u> Kartoffeln vom Kartoffel- Hof Frick, Kleinstadelhofen	