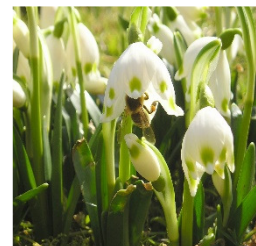


Mittagessensplan KW 10

06. Bis 12. März 2023



		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1,G,N 8,9,	<u>Montag:</u> Gemüse-Nudeln Mit Tomatensoße Bunter Salat	X		
G,N 8	<u>Dienstag:</u> Hackfleisch-Gemüse- Pfanne mit Reis Naturjoghurt	X	Gemüse-Omelette Mit Reis Naturjoghurt	C,G,
G,N 8,9,	<u>Mittwoch:</u> Griechischer Salat Milchreis Mit Erdbeer-Soße	X		
G,I,J,N 1,8,9,	<u>Donnerstag:</u> Fleischkäse Mit Rahmkartoffel Karottensalat		Gemüsebratlinge Mit Rahmkartoffel Karottensalat	A1,A4,C,G,N 8,9,
A1,G,I,J, N 1,8,9,	<u>Freitag</u> Kartoffelsuppe Mit Wienerle Brot, Früchtequark		Kartoffelsuppe Mit Karotten, Brot, Früchtequark	A1,G,N 8,
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Nudeln, Tomatenpulpe, Reis, Joghurt, Milch		<u>Unser Regio-Highlight:</u> Eier vom Geflügelhof Senn, Ostrach	

Mittagessensplan KW 11

13.bis 19. März 2023



		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1,C,G,N 8,9,	<u>Montag:</u> Käsespätzle Mit Röstzwiebeln Gurkensalat	X		
A1,I,N 8	<u>Dienstag:</u> Gnocchi Mit Roter Linsen- Bolognese, bunter Salat	X		
A1,D,G,N 8	<u>Mittwoch:</u> Fischstäbchen Mit Tsatsiki, Salzkartoffel Schokopudding	X	Rührei mit Tsatsiki, Salzkartoffel Schokopudding	C,G,N 8
A1,N 8	<u>Donnerstag:</u> Rindergulasch mit Karotten und Nudeln, Frisches Obst	X	Gemüsegulasch Mit Nudeln, Frisches Obst	A1,N
G,I,J,N 1,8,9,	<u>Freitag</u> Bratwürstchen mit Blumenkohl und Kartoffelsalat		Gebackener Camembert Mit Blumenkohl und Kartoffelsalat	A1,G,N 8,9,
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Tomatenpulpe, Quark, Nudeln,		<u>Unser Regio-Highlight:</u> Kartoffeln vom Kartoffelhof Frick, Kleinstadelhofen	