

Mittagessensplan KW 19

15. Bis 21. Mai 2023



		Ohne Schweinefleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1,G,I,J, N 8	<u>Montag:</u> Schweinebraten Mit Gemüserais Obstsalat		Pilzpfanne Mit Gemüserais Obstsalat	A1,G,i,N 8
A1,G,N 8,9,	<u>Dienstag:</u> Überbackene Maultaschen Mit Frischkäsesoße Grüner Salat		Überbackene Vegi-Maultaschen Mit Frischkäsesoße Grüner Salat	A1,C,G,I,N 8,9,
A1,G,I,N 8	<u>Mittwoch:</u> Nudelsuppe Mit Gemüse Milchreis Mit Apfelmus	X		
	<u>Donnerstag:</u> Feiertag Heute kein Essen!			
A1,A4,G, H2,N 8	<u>Freitag</u> Fischstäbchen Mit Salzkartoffel Tsatsiki, Früchtemüsli	X	Rührei Mit Salzkartoffel Tsatsiki Früchtemüsli	,A4, C,G,H2,N 8
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Milch, Blattsalat, Äpfel		<u>Unser Regio-Highlight:</u> Eier vom Geflügelhof Senn, Ostrach	

Mittagessensplan KW 20

22. Bis 28. Mai 2023



		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1,G,N 8,9,	<u>Montag:</u> Tortellini Mit Tomatensoße Grüner Salat	X		
A1,G,N 8	<u>Dienstag:</u> Gulasch-Suppe Mit Karotten, Kartoffeln und Paprika, Brot Vanillepudding	X	Gemüse-Gulasch- Suppe Mit Karotte, Kartoffel, Paprika, Brot Pudding	A1,G,N, 8
A1,C,G,N 8,9,	<u>Mittwoch:</u> Überbackene Spinatspätzle Mit Frischkäsesoße Gurkensalat	X		
A1,G,N 8	<u>Donnerstag:</u> Gemüsepfanne Mit gebratenen Schupfnudeln Früchtequark	X		
A1,G,I,J ,N 1, 8,9,	<u>Freitag</u> Bratwürstchen Mit Rahmkartoffel Tomatensalat		Blumenkohl Mit Rahmkartoffel Und Tomatensalat	A1, G,N 8
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Quark, Tomatenpulpe, Blumenkohl,		<u>Unser Regio-Highlight:</u> Blattsalat vom Spiesshaldenhof, Mittelstenweiler	