

# Mittagessensplan KW 37

11. Bis 17. September 2023



		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1,G,N 8,9,	<b><u>Montag:</u></b> Gemüsenudeln Mit Tomatensoße Gurkensalat	X		
G,I,	<b><u>Dienstag:</u></b> Gemüsesuppe Milchreis Mit Erdbeer-Soße	X		
A1,C,G,	<b><u>Mittwoch:</u></b> Pellkartoffel Mit Kräuterquark Rohkost, Kuchen	X		
A1,G,N 8,9,	<b><u>Donnerstag:</u></b> Spaghetti Bolognese Mit Reibekäse, Karottensalat	X	Spaghetti Gemüsebolognese, Reibekäse, Karottensalat	A1,G,I,N 8,9,
A1,D,G,I	<b><u>Freitag</u></b> Fischfrikadellen Mit Salzkartoffel Tsatsiki, frisches Obst	X	Rührei Mit Salzkartoffel Tsatsiki, frisches Obst	A1,C,G
	<b>Kurzfristige Änderungen sind möglich!</b>			
	<b><u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u></b> Spaghetti, Tomatenpulpe, Frischfrikadellen		<b><u>Regionales Highlight:</u></b> Kartoffeln vom Kartoffelhof Frick, Kleinstadelhofen	

## Mittagessensplan KW 38

18. Bis 24. September 2023



		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1,C,G,N 8,9,	<b><u>Montag:</u></b> Käsespätzle Mit Röstzwiebeln Bunter Salat	X		
A1,I,N 8	<b><u>Dienstag:</u></b> Penne Mit roter Linsen Bolognese, Gurkensalat	X		
A1,A4,G, H2,I,J,N 1,8,9	<b><u>Mittwoch:</u></b> Kartoffelsuppe Mit Karotten und Wienerle, Brot Früchtemüsli		Kartoffelsuppe Mit Karotten, Brot Früchtemüsli	A1,A4,G,N 8
I,J,N 1,8,9,	<b><u>Donnerstag:</u></b> Fleischkäse Mit Kartoffelsalat Und Blumenkohl		Karottenbratlinge Mit Kartoffelsalat Und Blumenkohl	A1,A4,C,G,N 8,9,
A1,G,	<b><u>Freitag</u></b> Gemüsepfanne Mit Curry und Pute Reis, Vanillepudding	X	Gemüsepfanne Mit Curry, Reis Vanillepudding	A1,G
	<b>Kurzfristige Änderungen sind möglich!</b>			
	<b><u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u></b> Nudeln, Quark, Blumenkohl, Reis		<b><u>Regionales Highlight:</u></b> Blattsalat vom Spießhalden Hof Mittelstenweiler	