

## Mittagessensplan KW 39



25. September bis 01. Oktober 2023

		Gericht ist ohne Schweine fleisch	<u>Vegetarische Variante</u>	
G	<b>Montag:</b> Kürbis-Karotten-Gemüse mit Salzkartoffel Früchtequark	X		
N 8	<b>Dienstag:</b> Chili con Carne Mit Mais, Paprika und Bohnen, Reis Karottensalat	X	Vegetarisches Chili Mit Mais, Paprika und Bohnen, Reis Karottensalat	N 8
A1,G,N 8	<b>Mittwoch:</b> Tomate-Mozzarella Gebratene Schupfnudeln Mit Apfelmus	X		
A1,G,N 8,9	<b>Donnerstag:</b> Spiralnudeln Mit Zucchini-Kräuter- Soße, Reibekäse Gurkensalat	X		
G,I,J,N, 1,8,	<b>Freitag</b> Bratwürstchen Mit Rahmkartoffel Frisches Obst		Falafel Mit Rahmkartoffel Frisches Obst	G,
	<b>Kurzfristige Änderungen sind möglich!</b>			
	<b>Diese Woche in Bio-Qualität:</b> Nudeln, Quark, Reis, Kürbis		<b>Regionales Highlight:</b> Kartoffeln vom Hof Frick, Kleinstadelhofen	

## Mittagessensplan KW 40

02. bis 08. Oktober 2023



		Gericht ist ohne Schweine fleisch	<u>Vegetarische Vriante</u>	
	<b><u>Montag:</u></b>  Brückentag Heute kein Essen			
	<b><u>Dienstag:</u></b>  Feiertag Heute kein Essen			
A1,G,J,N 8,9,	<b><u>Mittwoch:</u></b> Tortellini Mit Tomatensoße Bunter Salat	X		
G,I,J,N, 8	<b><u>Donnerstag:</u></b> Schweinebraten Mit Gemüserais Naturjoghurt mit Zimt- Zucker		Pilzpfanne Mit Gemüserais, Naturjoghurt mit Zimt- Zucker	G,I,
A1,C,G,N 8,9,	<b><u>Freitag</u></b> Spinatspätzle Mit Frischkäsesoße und Tomaten überbacken Karottensalat	X		
	<b>Kurzfristige Änderungen sind möglich!</b>			
	<b><u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u></b> Tomatenpulpe, Falafel, Joghurt		<b><u>Regionales Highlight:</u></b> Eier vom Geflügelhof Senn, Ostrach-Lausheim	