Mittagessensplan KW 12

18. bis 24. März 2024

		Gericht ist ohne Schweine fleisch	**Vegetarische Variante**	
A1,G,I, J,N 1,8,9,	**Montag:** Penne mit Gemüse-Speck-Soße Gurkensalat		Penne Mit Gemüse-Tomatensoße, Gurkensalat	A1,G,I, N 8,9,
G	**Dienstag:** Gemüsegulasch Mit Kartoffelbrei Schokopudding	X		
A1,C,G	**Mittwoch:** Pellkartoffel Mit Rohkost, Kräuterquark, Kuchen	X		
G,I	**Donnerstag:** Putenfrikassee Mit Currysoße Gemüsereis Naturjoghurt Mit Zimt-Zucker	X	Gemüse-Curry Mit Gemüse-Reis Naturjoghurt Mit Zimt-Zucker	G,I,
A1,C,G ,N 8,9	**Freitag** Spinatspätzle Mit Frischkäsesoße Überbacken, Karotten Salat	X		
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	Diese Woche in Bio-Qualität: **Penne,Milch,Joghurt,Spinat**		**Regionales Highlight:** **Kartoffel vom Hof Frikc, Kleinstadelhofen**	

Mittagessensplan KW 13

25. bis 31. März 2024

		Gericht ist ohne Schweine fleisch	**Vegetarische Variante**	
A1,G,N 8,9,	**Montag:** Spaghetti Mit Tomatensoße Reibekäse Bunter Salat	X		
G,I,J,N 1,8,9,	**Dienstag:** Wienerle Mit Gemüse Und Kartoffelsalat		Falafel Mit Gemüse Und Kartoffelsalat	A1,G, N 8
A1,C,G ,N 8,9,	**Mittwoch:** Panierte Schnitzel Mit Rahmkartoffel Obstsalat		Zucchinibratlinge Mit Rahmkartoffel Obstsalat	A1,A4, C,G,N 8,9,
A1,C,G ,N 8	**Donnerstag:** Tomate-Mozzarella Pfannkuchen Mit Marmelade Und Nutella	X		
	Freitag Feiertag Heute kein Essen!			
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	Diese Woche in Bio-Qualität: **Pfannkuchen, Spaghetti, Tomatenpulpe,**		**Regionales Highlight:** **Wienerle von der Metzgerei Frick**	

Mittagessensplan KW 14

01. Bis 07.April 2024

		Gericht ist ohne Schweine fleisch	**Vegetarische Variante**	
	Montag: Wir wünschen Frohe Ostern!			
A1,C,G ,N 8,9,	**Dienstag:** Käsespätzle Mit Röstzwiebeln Tomatensalat	X		
A1,A4, G,H2 8,	**Mittwoch:** Chili con Carne Mit Mais und Bohnen Reis, Früchtemüsli	X	Vegetarisches Chili Mit Mais und Bohnen, Reis, Früchtemüsli	A1,A4, G,H2, 8,
A1,G,I, J,N 1,8,9,	**Donnerstag:** Nudelauflauf Mit Fleischkäse Erbsen und Karotten Bunter Salat		Nudelauflauf Mit Erbsen und Karotten, Kichererbsen Bunter Salat	A1,G, N 8,9,
A1,D,G ,N 8,9,	**Freitag** Gebratenes Seelachsfilet Tsatsiki, Salzkartoffel Frisches Obst	X	Karottenbratlinge Mit Tsatsiki, Salzkartoffel, frisches Obst	A1,A4, C,G,N 8,9,
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	Diese Woche in Bio-Qualität: **Reis, Nudeln, Joghurt, Quark**		**Regionales Highlight:** **Kartoffel vom Hof Frick, Kleinstadelhofen**	