



Mittagessensplan KW 03

13. bis 19. Januar 2025

		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1,G,N 8,9,	<u>Montag:</u> Tortellini Mit Tomatensoße Bunter Salat	X		
G,I	<u>Dienstag:</u> Putenfrikassee Mit Currysoße und Reis Naturjoghurt mit Zimt- Zucker	x	Blumenkohl-Linsen- Curry mit Reis Naturjoghurt mit Zimt- Zucker	G
A1,N 8	<u>Mittwoch:</u> Couscous-Salat Gebratene Schupfnudeln Mit Apfelmus	X		
A1,	<u>Donnerstag:</u> Gulaschsuppe Mit Kartoffeln und Karotten, Brot Frisches Obst	X	Gemüse-Gulasch- Suppe Mit Kartoffeln und Karotten, Brot Frisches Obst	A1
A1,C,G,	<u>Freitag</u> Pellkartoffel Mit Kräuterquark Rohkost, Kuchen	X		
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Tomatenpulpe, Tortellini, Joghurt Quark, Äpfel		<u>Regionales Highlight:</u> Kartoffeln vom Kartoffelhof Frick, Kleinstadelhofen	

Mittagessensplan KW 04

20. bis 26. Januar 2025



		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
G,N 8,	<u>Montag:</u> Gemüsereis Mit Mais und Erbsen Tomaten-Paprika-Soße Schokopudding	X		
A1,G,N 8,9,	<u>Dienstag:</u> Spaghetti Bolognese Mit Reibekäse Bunter Salat	X	Spaghetti Mit Gemüsebolognese Reibekäse, bunter Salat	A1,G,I,N 8,9,
A1,D,N 8	<u>Mittwoch:</u> Fischstäbchen Mit Salzkartoffel Gurkensalat	X	Rührei Mit Salzkartoffel, Gurkensalat	C,N 8
A1,C,G,I, N 8	<u>Donnerstag:</u> Linsen-Eintopf Mit Karotten und Spätzle Früchtequark	X		
A1,N 8	<u>Freitag</u> Chicken Nuggets Mit Ketchup Kartoffelsalat Und Blumenkohl	X	Gemüsebratlinge Mit Ketchup Kartoffelsalat Und Blumenkohl	A1,A4,C,G,N 8,9,
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Spaghetti, Blumenkohl		<u>Regionales Highlight:</u> Eier vom Geflügel-Hof Senn, Ostrach	