

Mittagessensplan KW 13

24. bis 30. März 2025



		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
G,I,J,N 8	<u>Montag:</u> Schweinebraten Mit Rahmkartoffel Gurkensalat		Gemüse-Bratlinge Mit Rahmkartoffel Gurkensalat	A1,A4,C,G,N 8,9,
A1,G,N 8,9,	<u>Dienstag:</u> Gemüse-Nudeln Mit Tomatensoße Karottensalat	X		
A1,A4,G, H2,N 8	<u>Mittwoch:</u> Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch und Knöpfe-Spätzle, Brot, Früchtemüsli	X	Gemüse-Eintopf Mit Knöpfe-Spätzle, Brot Früchtemüsli	A1,A4,G,H2, N 8
A1,C,N 8	<u>Donnerstag:</u> Tomate-Mozzarella Gebratene Schupfnudeln Mit Apfelmus	X		
G,	<u>Freitag</u> Blumenkohl-Curry Mit gelben Linsen Und Reis, Vanillepudding	X		
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Reis, Nudeln, Tomatenpulpe, Äpfel		<u>Regionales Highlight:</u> Karotten, gutes vom See	

Mittagessensplan KW 14

31. März bis 06. April 2025



		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1,C,G,N 8,9,	<u>Montag:</u> Käsespätzle Mit Röstzwiebeln Tomatensalat	X		
G,I,	<u>Dienstag:</u> Putenfrikassee Mit Currysoße Gemüsereis, Natur Joghurt mit Zimt- Zucker	X	Gemüsepfanne Mit Currysoße Gemüsereis, Natur Joghurt mit Zimt-Zucker	G,I
A1,C,G, 8,9,	<u>Mittwoch:</u> Spaghetti Mit Gemüse-Bolognese Reibekäse Cous-Cous mit Früchten	X		
A1,D,G,N 8,9,	<u>Donnerstag:</u> Seelachsfilet Mit Tsatsiki Salzkartoffel und Gurkensalat	X	Rührei Mit Tsatsiki Salzkartoffel und Gurkensalat	C,G,N 8,9,
C,N 8,	<u>Freitag</u> Gemüsegulasch Mit Kartoffelbrei Bunter Salat	X		
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Naturjoghurt, Spaghetti, Quark, Cous- Cous		<u>Regionales Highlight:</u> Kartoffel vom Kartoffelhof Frick, Kleinstadehofen	