

3. Wunschewoche - Verlängerung

Mittagessensplan KW 30

21. bis 27. Juli 2025



		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
G, N 8,9,	<u>Montag:</u> Tomate-Mozzarella Milchreis Mit Apfelmus	X		
A1,G,N 8,9,	<u>Dienstag:</u> Spaghetti Bolognese Reibekäse Gurkensalat	X	Spaghetti Gemüse- Bolognese, Reibekäse Gurkensalat	A1,G,I,N 8,9,
A1,C,G,I 8,9,	<u>Mittwoch:</u> Käsespätzle Mit Röstzwiebeln Karottensalat	X		
A1,C,J,N 8,9,	<u>Donnerstag:</u> Panierte Schnitzel Mit Karotten Kartoffelsalat		Gemüseschnitzel Mit Karotten Kartoffelsalat	A1,G,I,N 8
A1,G,	<u>Freitag</u> Pellkartoffel Mit Rohkost Kräuterquark Mini-Windbeutel	X		
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Milch, Äpfel, Spaghetti, Karotten		<u>Regionales Highlight:</u> Kartoffeln vom Hof Frick, Kleinstadelhofen	

Mittagessensplan KW 31

28. Juli bis 03. August 2025



		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1,G,N 8,9,	<u>Montag:</u> Gemüse-Nudeln Mit Tomatensoße Wassermelone	X		
G,N 8,	<u>Dienstag:</u> Chili con carne Mit Mais, Bohnen und Paprika, Reis, Naturjoghurt	X	Vegetarisches Chili Mit Mais, Bohnen und Paprika, Reis Naturjoghurt	
A1,A4,G,I ,J,N, 1,8,9,	<u>Mittwoch:</u> Kartoffelsuppe Mit Wienerle Brot, Früchte-Müsli		Kartoffelsuppe Mit Brot Früchte-Müsli	A1,A4,G,N 8
N 8	<u>Donnerstag:</u> Blumenkohl-Curry Mit gelben Linsen, Reis, bunter Salat	X		
A1,D,G,N 8	<u>Freitag</u> Fischstäbchen Mit Kartoffelbrei Gurkensalat	X	Gemüsebratlinge Mit Kartoffelbrei Gurkensalat	A1,A4,C,G,N 8,9
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Reis, Naturjoghurt, Müsli, Tomatenpulpe		<u>Regionales Highlight:</u> Blattsalat vom Spießhalden Hof, Mittelstenweiler	