

Mittagessensplan KW 42



13. Bis 19. Oktober 2025

		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1,G,I,J, N 1,8,9	<u>Montag:</u> Penne mit Gemüse-Speck-Soße Tomatensalat		Penne mit Gemüse-Soße, Tomatensalat	A1,G,N 8,9,
A1,G,I,	<u>Dienstag:</u> Putengeschnetzeltes Mit Gemüsereis Frisches Obst	X	Blumenkohl-Curry Mit Gemüsereis Frisches Obst	I
A1,C,G,N 8	<u>Mittwoch:</u> Fischstäbchen Mit Tsatsiki, Salzkartoffel, Karottensalat	X	Falafel Mit Tsatsiki, Salzkartoffel, Karottensalat	A1,G,N 8
A1,G,N 8	<u>Donnerstag:</u> Gemüse-Eintopf Mit Nudeln, Brot, Naturjoghurt	X		
A1,G,N 8,9,	<u>Freitag</u> Vegetarische Maultaschen mit Frischkäsesoße überbacken Gurkensalat	X		
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Reis, Quark, Nudeln, Joghurt,		<u>Regionales Highlight:</u> Wirsing – gutes vom See	

Mittagessensplan KW 43

20. Bis 26. Oktober 2025



		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1,G,N 8,9,	<u>Montag:</u> Tortellini Mit Tomatensoße Bunter Salat			
A1,C,I,J,N 1,8,9,	<u>Dienstag:</u> Linsen mit Spätzle und Wienerle Apfel Chips		Linsen mit Spätzle Apfel Chips	A1,C,N 8
A1,C,N 8	<u>Mittwoch:</u> Kürbissuppe Pfannkuchen Mit Apfelmus			
A1,G,I,	<u>Donnerstag:</u> Gemüseschnitzel Mit Rahmkartoffel Früchtequark			
A1,C,G,	<u>Freitag</u> Pellkartoffel Mit Kräuterquark, Rohkost, Kuchen			
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Tomatenpulpe, Kürbis, Äpfel, Quark		<u>Regionales Highlight:</u> Apfelchips – gutes vom See	