

Mittagessensplan KW 46



10. Bis 16. November 2025

		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1,G,I,N 8	<u>Montag:</u> Spiralnudeln Mit roter Linsen- Bolognese, Naturjoghurt	X		
G,I,N 8	<u>Dienstag:</u> Putenfrikassee Mit Currysoße, Gemüsereis, Karottensalat	X	Blumenkohl-Linsen- Curry mit Gemüsereis Karottensalat	I,N 8
A1,C,G, 8	<u>Mittwoch:</u> Eintopf mit Rindfleisch Knöpfe-Spätzle Brot, Schokopudding	x	Eintopf mit Gemüse und Knöpfe-Spätzle Brot, Schokopudding	A1,C,G, 8
A1,C,N 8	<u>Donnerstag:</u> Griechischer Salat Pfannkuchen Mit Zwetschgenkompott	x		
A1,G,I,J, N 1,8,9,	<u>Freitag</u> Rohkost mit Kräuterquark Würstchen Mit Kartoffelsalat		Rohkost mit Kräuterquark Gemüsebratlinge mit Kartoffelsalat	A1,A4,C,G,N 8,9,
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Spiralnudeln, Naturjoghurt, Reis Milch, Zwetschgen		<u>Regionales Highlight:</u> Kartoffel vom Hof Frick - Kleinstadelhofen	

Mittagessensplan KW 47



17.bis 23. November 2025

		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1,G,N 8,9,	<u>Montag:</u> Tortellini Mit Tomatensoße Gurkensalat	X		
A1,G,N 8	<u>Dienstag:</u> Gebratene Schupfnudeln Mit Karotten-Kürbis- Gemüse, Feta-Käse Bunter Salat	x		
A1,D,G,	<u>Mittwoch:</u> Paniertes Seefischfilet Mit Salzkartoffel Kräuterquark Frisches Obst	x	Rührei Mit Salzkartoffel Kräuterquark Frisches Obst	C,G,
A1,A3,A4 ,G,N 8	<u>Donnerstag:</u> Chili con Carne Mit Mais, Paprika und Bohnen, Reis Früchtemüsli	x	Vegetarisches Chili Mit Mais, Paprika und Bohnen, Reis Früchtemüsli	A1,A3,A4,G, N 8
A1,G,N 8,9,	<u>Freitag</u> Gemüse-Gnocchi Mit Frischkäse-Soße überbacken, Karottensalat	x		
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Tomatenpulp, Müsli, Milch, Quark		<u>Regionales Highlight:</u> Eier vom Geflügelhof Senn, Ostrach	