

Mittagessensplan KW 51
3. Wunschewoche
14. Bis 21. Dezember 2025

Einen schönen 3. Advent



		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1,G,N 8,9,	<u>Montag:</u> Penne mit Tomatensoße Reibekäse Bunter Salat	X		
G,N 8	<u>Dienstag:</u> Chili con Carne Mit Mais, Bohnen und Paprika, Reis Naturjoghurt	X	Vegetarisches Chili Mit Mais, Bohnen und Paprika, Reis Naturjoghurt	G,N, 8,
A1,C,G,N 8,9,	<u>Mittwoch:</u> Überbackene Spinatspätzle mit Tomaten und Frischkäse, Gurkensalat	X		
A1,G,N 8,9,	<u>Donnerstag:</u> Überraschungs-Essen Mit Fleisch Kartoffelsalat Karotten und Erbsen	X	Überraschungs-Essen Vegi Kartoffelsalat Karotten und Erbsen	A1,G,N 8,9,
A1,G,I,N 8	<u>Freitag</u> Gnocchi Mit roter Linsen- Bolognese, Früchtequark	X		
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Penne, Reis, Naturjoghurt, Karotten, Erbsen		<u>Regionales Highlight:</u> Kartoffeln vom Hof Frick, Kleinstadelhofen	