

Mittagessensplan KW 4

19. bis 25. Januar 2026



		Ohne Schweine fleisch		
A1,G,I,N 8	<u>Montag:</u> geröstete Grießsuppe Milchreis Mit Beerenkompott	X		
A1,G,N 8,9	<u>Dienstag:</u> Penne mit Bolognese Mit Reibekäse Bunter Salat	X	Penne mit Gemüsebolognese, Reibekäse, bunter Salat	A1,G,I,N 8,9
G,N 8,9,	<u>Mittwoch:</u> Gemüseauflauf Mit Salzkartoffel Tomatensalat	X		
A1,A4,G, N 8	<u>Donnerstag:</u> Gulaschsuppe Mit Kartoffeln und Paprika, Brot Früchtemüsli	X	Vegetarische Gulaschsuppe mit Kartoffeln und Paprika, Brot, Früchtemüsli	A1,A4,G,N 8
N 8	<u>Freitag</u> Gelbes Linsen-Curry Mit Blumenkohl, Kokosmilch und Reis Apfelchips	X		
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Milch, Penne, Tomatenpulpe, Reis		<u>Regionales Highlight:</u> Apfel Chips – Gutes vom See	

Mittagessensplan KW 5

26.Januar bis 01.Februar 2026



		Ohne Schweine fleisch		
A1,C,G,N 8,9,	<u>Montag:</u> Käsespätzle Mit Röstzwiebeln Karottensalat	X		
A1,G,N 8,	<u>Dienstag:</u> Gebratene Schupfnudeln Mit Rahmgemüse Früchtequark	X		
A1,C,G,	<u>Mittwoch:</u> Pellkartoffel mit Kräuterquark, Rohkost, Kuchen	X		
N 8	<u>Donnerstag:</u> Chili con carne Mit Paprika, Mais, Bohnen, Reis Frisches Obst		Vegetarisches Chili Mit Paprika, Mais, Bohnen, Reis, frisches Obst	N 8
A1,G,I,J, N 1,8,9,	<u>Freitag</u> Nudelaufwurf Mit Erbsen und Karotten Fleischkäse und Käse, Gurkensalat		Nudelaufwurf Mit Erbsen und Karotten, Schafskäse Gurkensalat	A1,G,N 8,9,
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Spiralnudeln, Erbsen, Karotten, Reis, Müsli		<u>Regionales Highlight:</u> Kartoffeln vom Hof Frick Kleinstadelhofen	