

# Mittagessensplan KW 20

11. Bis 17. Mai 2026



		Ohne Schweine fleisch		
A1,G,N 8,9,	<b>Montag:</b> Nudeln Mit Tomatensoße Reibekäse, Gurkensalat	X	#	
G,I,J,N 1,8	<b>Dienstag:</b> Gekochtes Kasseler Mit Gemüse- Rahmkartoffel Naturjoghurt mit Zimt- Zucker		Rote Bohnen Bratlinge Mit Gemüse- Rahmkartoffel Naturjoghurt mit Zimt-Zucker	A4,D,G,N 8,
A1,C,G,N 8	<b>Mittwoch:</b> Gebratenes Fischfilet Mit Kartoffelsalat Blumenkohl	X	Rührei mit Kartoffelsalat und Blumenkohl	C,G,N 8
	<b>Donnerstag:</b>  Feiertag Heute kein Essen!			
A1,C,G,N 8,9,	<b>Freitag</b> Spinatspätzle Mit Tomaten und Frischkäsesoße Bunter Salat	X		
	<b>Kurzfristige Änderungen sind möglich!</b>			
	<b>Diese Woche in Bio-Qualität:</b> Nudeln, Tomatenpulpe, Joghurt		<b>Regionales Highlight:</b> Eier vom Geflügelhof Senn, Ostrach	

# Mittagessensplan KW 21

18. bis 24. Mai 2026



		Ohne Schweine fleisch		
A1,G,N 8,9,	<b>Montag:</b> Gnocci Mit Gemüsesoße Und Schafskäse Gurkensalat	X	#	
A1,C,G,I,J ,N 1,8,9,	<b>Dienstag:</b> Linsen Mit Spätzle Und Wienerle Apfelchips		Linsen mit Spätzle Und Karotten Apfelchips	A1,C,G,N 8,9,
A1,G,N 8,9,	<b>Mittwoch:</b> Tomate-Mozzarella Gebratene Schupfnudeln Mit Apfelmus	X		
A1,A3,A4 ,G,I,N 8	<b>Donnerstag:</b> Putenfrikassee Mit Currysoße und Gemüserais Erdbeer-Müsli	X	Gemüsepfanne Mit Currysoße Gemüserais Erdbeer-Müsli	A1,A3,A4 ,G,I,N 8
A1,C,G,	<b>Freitag</b> Ofenkartoffel Mit Quark-Dip Rohkost Zitronenkuchen			
	<b>Kurzfristige Änderungen sind möglich!</b>			
	<b>Diese Woche in Bio-Qualität:</b> Äpfel, Reis, Müsli, Quark		<b>Regionales Highlight:</b> Apfelchips – gutes vom See	