

Mittagessensplan KW 30

20. Bis 26. Juli 2026



		Ohne Schweine fleisch		
A1,I,N 8,9	Montag: Gnocchi Mit roter Linsen Bolognese Gurkensalat	X		
A1,G,I,J,	Dienstag: Schweinebraten Mit Gemüse-Nudeln Naturjoghurt mit Zimt- Zucker		Pilzpfanne Mit Gemüse-Nudeln Naturjoghurt mit Zimt- Zucker	A1,G,I,
G,N 8,9,	Mittwoch: Kartoffel-Zucchini-Gratin Mit Käse überbacken Tomatensalat	X		
N 8	Donnerstag: Chili con Carne Mit Mais und Bohnen Reis Wassermelone	X	Vegetarisches Chili con carne mit Mais und Bohnen, Reis Wassermelone	N 8
A1,A3,A4 ,C,G,N 8	Freitag Spätzle Mit Vegi-Rahmsoße Früchtemüsli	X		
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	Diese Woche in Bio-Qualität: Tomatenpulp, Nudeln, Joghurt, Reis, Müsli		Regionales Highlight: Gurken – Insel Reichenau	

Mittagessensplan KW 31

27. Juli bis 02. August



		Ohne Schweine fleisch		
A1,G,N 8,9,	<u>Montag:</u> Tortellini Mit Tomatensoße Bunter Salat	X		
G,I,N 8	<u>Dienstag:</u> Geflügelfrikassee Mit Currysoße und Gemüsereis Gurkensalat	X	Blumenkohl-Curry Mit Gemüsereis Gurkensalat	I,N 8,
A1,G,I,J, N 1,8,9,	<u>Mittwoch:</u> Kartoffelsuppe Mit Karotten und Wienerle, Brot Schokopudding		Kartoffelsuppe Mit Karotten, Brot Schokopudding	A1,G,N 9
A1,C,G,	<u>Donnerstag:</u> Pellkartoffel Mit Rohkost, Kräuterquark, Kuchen	X		
G,N 8,	<u>Freitag</u> Griechischer Salat Milchreis Mit Früchtekompott	X		
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Tomatenpulpe, Reis, Milch, Quark		<u>Regionales Highlight:</u> Eier vom Geflügelhof Senn, Ostrach-Lausheim	