

Mittagessensplan KW 40



28. September bis 04. Oktober 2026

		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1,G,I,N 8	<u>Montag:</u> Putengeschnetzeltes Mit Nudeln Obstsalat	X	Pilzpfanne Mit Nudeln Obstsalat	A1,G,I,N 8
A1,G,N 8,9,	<u>Dienstag:</u> Griechischer Salat Gebratene Schupfnudeln Mit Apfelmus	X		
A1,D,G,N 8	<u>Mittwoch:</u> Fischstäbchen Mit Tsatsiki Salzkartoffel Gurkensalat	X	Rührei Mit Tsatsiki Salzkartoffel Gurkensalat	C,G,N 8
A1,G,N 8,9,	<u>Donnerstag:</u> Tortellini Mit Tomatensoße Bunter Salat	X		
A1,C,G,N 8,9,	<u>Freitag</u> Überbackene Spinatspätzle Mit Tomaten und Frischkäse, Karottensalat	X		
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	<u>Die Woche in Bio-Qualität:</u> Reis, Spaghetti, Quark, Milch		<u>Regionales Highlight:</u> Gurken – Reichenau, gutes vom See	

Mittagessensplan KW 41

05. bis 11. Oktober 2026



		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1,G,I,N 8	<u>Montag:</u> Gemüseschnitzel mit Kartoffelsalat süßer Couscous mit Früchten			
A1,N 8	<u>Dienstag:</u> Rindergulasch Mit Paprika und Reis Tomatensalat	X	Gemüsegulasch Mit Paprika Und Reis Tomatensalat	A1,N 8
A1,A3,A4 ,G,I,J,N 1,8	<u>Mittwoch:</u> Gemüse Eintopf Mit Wienerle Brot Früchtemüsli		Gemüse-Eintopf Mit Brot Früchtemüsli	A1,A3,A4,G, N, 1,8,
A1,I,N 8,	<u>Donnerstag:</u> Gnocchi Mit roter Linsen Bolognese Gurkensalat	X		
A1,C,G,N 8,9,	<u>Freitag</u> Pellkartoffel Mit Kräuterquark Rohkost, Kuchen	X		
	Kurzfristige Änderungen sind möglich!			
	<u>Die Woche in Bio-Qualität:</u> Reis, Spaghetti, Quark, Milch		<u>Regionales Highlight:</u> Äpfel – gutes vom See	